

HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI ORAZ ICH RODZIN



Stalmacha 7, tel. 512 810 491

MARZEC 2026

DATA	GODZINA	MIEJSCE	ZADANIE
03.03.2026 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
04.03.2026 ŚRODA	Godz. 12.00 -14:00	CUS ul. Stalmacha 7 Zapisy: 512-810-491	GRA EKOLOGICZNA
06.03.2026 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.00	Wyjście	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia
09.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Godz. 12.30-14.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELEM PFRON- u
10.03.2026 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
11.03.2026 ŚRODA	Godz. 10.00-12.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	SZTUCZNA INTELIGENCJA PRELEKCJA pracownika naukowego Politechniki Śląskiej
13.03.2026 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.00	Wyjście	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia
16.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Godz. 10.00-12.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	GRUPA SAMOPOMOCOWA dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością intelektualną
17.03.2026 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
18.03.2026 ŚRODA	Godz. 10.00-11.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	Bezpłatne porady prawne z Notariuszem: dziedziczenie oraz testamenty
18.03.2026 ŚRODA	Godz. 11.30-13.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	„Z muzyką klasyczną przez kraje i wieki” spotkanie z Panią Dyrygent
19.03.2026 CZWARTEK	Godz. 11.00-13.00	FILHARMONIA ZABRZAŃSKA	KONCERT NA POWITANIE WIOSNY Filharmonia Zabrzeńska

		Zapisy 512 810 491 (Bilety w cenie 30 zł/os)	
20.03.2026 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.00	Wyjście	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia
23.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Godz. 12.00-13.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	Diagnostyka słuchu-prelekcja +zapisy na bezpłatne badanie słuchu
24.03.2026 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „ Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
25.03.2026 ŚRODA	Godz. 12.30 -15.30	Wyjście (ZAPISY) 512 810 491	KINO PRZYGODA ! Film „Pojedynek” Wyjście integracyjne
27.03.2026 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.00	Wyjście	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia
27.03.2026 PIĄTEK	Godz. 16.00-19.00	Parter CUS	Wiosenna PAL-dzielnia czyli niekomercyjna Wymiana Kwiatowa
31.03.2026 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 203	Spotkanie GRUP WSPARCIA „ Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”