

Harmonogram spotkań otwartych w Centrum Aktywności Senioralnej

Stalmacha 7, telefon: 512-810-491

LIPIEC /2025

Data	Miejsce	Zadanie
01.07.2025- wtorek godz. 10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
02.07.2025- środa godz. 10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
03.07.2025- czwartek godz. 12:00-15:30	Zapisy 512-810-491	Piknik Pod Chmurką Ogród Botaniczny
04.07.2025- piątek godz. 10:00-15:00	Sala 203	Brydż dla Seniora
07.07.2025- poniedziałek godz. 10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
08.07.2025- wtorek godz. 10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
08.07.2025- wtorek godz. 11:00-15:30	Zapisy 512-810-491	Geopark w Grzybowicach wyjście integracyjne
09.07.2025- środa godz. 10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
10.07.2025- czwartek godz. 10:00-12:00	Sala 207	Trening Pamięci
11.07.2025- piątek godz. 10:00-14:00	Sala 203	Brydż dla Seniora
14.07.2025- poniedziałek godz. 10:00-15:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
15.07.2025- wtorek godz. 10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
16.07.2025- środa godz. 10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
16.07.2025- środa godz. 10:00-12:00	Sala 207	„Borelioza z Lyme – diagnostyka, objawy i leczenie,” „Historia tworzenia szczepionek ” Prelekcja- Wydział Lekarski, Uniwersytet Opolski
17.07.2025- czwartek godz. 10:00-12:00	Sala 207	Bingo czyli planszówkowy zawrót głowy
21.07.2025- poniedziałek godz. 10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane

22.07.2025- wtorek godz. 10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
23.07.2025- środa godz. 10:00-15:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
24.07.2025- czwartek godz. 10:00-12:00	Sala 207	Trening Pamięci
25.07.2025- piątek godz. 10:00-15:00	Sala 203	Brydż dla Seniora
28.07.2025- poniedziałek godz.10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
29.07.2025- wtorek godz. 10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
29.07.2025- wtorek godz. 10:00-14:00	Zapisy 512-810-491	Kino dla Seniora Planet Cinema Zabrze
30.07.2025- środa godz. 10:00-15:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
31.07.2025- czwartek godz. 12:00-15:30	Zapisy 512-810-491	„Bingo pod chmurką” Ogród Botaniczny

ZAPRASZAMY !!!!

