

#„Działamy Dalej” Rozkład jazdy MAJ 2025

PAL dla dzielnicy Zandka, Zabrze, ul. Stalmacha 7

Nieodpłatne zajęcia skierowane do mieszkańców Zabrze.

Telefony do pracowników PAL- dla dzielnicy Zandka:

Beata Jeziorska 727-797-127

Iwona Kozdraś 727-797-128

Lp	Data	Miejsce	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
1.	05.05.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -12.00 12.00 - 13.00	Edukacja cyfrowa Konsultacje indywidualne	
2.	05.05.2025 (poniedziałek)	Sala 103	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
3.	06.05.2025 (wtorek)	Sala 108	13.00-15.00	Zajęcia sportowe UKR	
4.	06.05.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00-13.00	„Szkoła przeszycia”	
5.	06.05.2025 (wtorek)	Sala 003	Do ustalenia	Informacyjne Spotkanie z Kołem Emerytów w sprawie Zajęć Edukacji Cyfrowej	
6.	07.05.2025 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	
7.	07.05.2025 (środa)	Sala 004	10.00-13.00	Zajęcia rękodzieła UKR	
8.	08.05.2025 (czwartek)	Sala 007	10.00-13.00	Poranna Warsztatownia	
9.	09.05.2025 (piątek)	Sala 108	10.00 -13.00	Zajęcia sportowe UKR	
10.	12.05.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -12.00 12.00 - 13.00	Edukacja cyfrowa Konsultacje indywidualne	
11.	12.05.2025 (poniedziałek)	Sala 003	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
12.	13.05.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00-13.00	„Szkoła przeszycia”	
13.	13.05.2025 (wtorek)	Sala 108	13.00 -15.00	Zajęcia sportowe UKR	
14.	14.05.2025 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	Wymagana Rezerwacja miejsc Obuwie zmienne lub skarpetki, ręcznik
15.	14.05.2025 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła UKR	
16.	15.05.2025	Sala 006	10.00 -12.00	Zajęcia manualne	Wymagane zapisy !

	(czwartek)			Mandale z diamencików cz I	
17.	16.05.2025 (piątek)	Sala 108	10.00 -13.00	Zajęcia sportowe UKR	
18.	19.05.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -12.00 12.00 - 13.00	Edukacja cyfrowa Konsultacje indywidualne	
19.	19.05.2025 (poniedziałek)	Sala 103	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
20.	20.05.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00 -14.00	„Szkola przeszycia”	
21.	20.05.2025 (wtorek)	Sala 108	13.00 -15.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
22.	21.05.2025 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	Wymagana Rezerwacja miejsc Obuwie zmienne lub skarpetki, ręcznik
23.	21.05.2024 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła dla grupy ukraińskiej.	
24.	22.05.2025 (czwartek)	Sala 007	10.00 -12.00	Zajęcia manualne Mandale z diamencików cz II	Kontynuacja zajęć
25.	23.05.2025 (piątek)	Sala 108	10.00 -13.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
26.	26.05.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -12.00 12.00 - 13.00	Edukacja cyfrowa Konsultacje indywidualne	
27.	26.05.2025 (poniedziałek)	Sala 004	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
28.	27.05.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00-13.00	„Szkola przeszycia”	
29.	27.05.2025 (wtorek)	Sala 108	13.00 -15.00	Zajęcia sportowe UKR	
30.	28.05.2024 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	
31.	28.05.2024 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła UKR	
32.	29.05.2025 (czwartek)	Sala 006	10.00-12.00	Zajęcia kulinarne	
33.	30.05.2025 (piątek)	Sala 108	10.00-13.00	Zajęcia sportowe UKR	