

TREŚĆ INFORMACJI NA STRONĘ OPL:

Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową

Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Informujemy, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących:

Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2014-2027 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego, który zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

OPL **OBYWATELSKI RUCH** **BEZROBOTNYCH** współpracująca z Śląskim Bankiem Żywności w Chorzowie wspiera osoby potrzebujące z województwa śląskiego, na terenie powiatu.... **ZABRZE** w gminie **ZABRZE**

dotyczy to przede wszystkim pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

- kryteria określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)
- kryterium dochodowe wynoszące **2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i**
2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.

W ramach programu każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać **BEZPŁATNIE** min. ok. 30 kg artykułów spożywczych w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę
Groszek z marchewką	5 szt. / 2 kg
Koncentrat pomidorowy	7 szt. / 1,12 kg
Dżem truskawkowy	5 szt. / 1,5kg
Makaron jajeczny świderki	6 szt. / 3 kg
Mąka pszenna	4 szt. / 4 kg
Płatki owsiane	3 szt. / 1,5 kg
Kawa zbożowa rozpuszczalna	2 szt. / 0,4 kg
Mleko UHT	7 szt. / 7 l
Ser podpuszczkowy dojrzewający	3 szt. / 1,2 kg

Szynka wieprzowa mielona	5 szt. / 1,5 kg
Szynka drobiowa	5 szt. / 1,5 kg
Paszтет wieprzowy	4 szt. / 0,64 kg
Szprot w oleju	5 szt. / 0,85 kg
Cukier biały	4 szt. / 4 kg
Miód nektarowy wielokwiatowy	2 szt. / 0,8 kg
Olej rzepakowy	4 szt. / 4 l
Fasolka po bretońsku	4 szt. / 2 kg
Herbatniki	3 szt. / 0,6 kg

Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych.

WZAJEMNIE WSPIERAJĄCE

Dodatkowo OPL **ORB - ZABRZU** wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
- Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej www.fepz.bankizywnosci.pl

WSPÓŁKONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji Programu Pomocy Społecznej na Pomoc Żywnościową 2014-2020 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego, proszone są o kontakt z pracownikami:

- Ośrodka Pomocy Społecznej w **Zabrze** osobiście lub pod nr. tel. **32 277-78-00**
- OPL... (**32 271-18-36**) osobiście lub pod numerem telefonu