

Harmonogram spotkań w CENTRUM WSPARCIA ŚRODOWISKOWEGO

ul. Stalmacha 7, 512 810 491



PAŹDZIERNIK 2025

DATA	GODZINA	MIEJSCE	ZADANIE
01.10.2025 ŚRODA	Godz. 10.00-12.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	GRUPA SAMOPOMOCOWA Spotkanie rodziców dzieci z niepełnosprawnością intelektualną
03.10.2025 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia
07.10.2025 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
08.10.2025 ŚRODA	Godz. 09.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	FARMA DYNIOWA RUDA ŚLĄSKA
09.10.2025 CZWARTEK	Godz. 12.00-13.30	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	„DBAM O ZDROWIE PSYCHICZNE” Warsztaty – Zespół Interwencji Kryzysowej
10.10.2025 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia
13.10.2025 PONIEDZIAŁEK	Godz. 11.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	STACJA BIBLIOTEKA – seans filmowy
14.10.2025 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
16.10.2025 CZWARTEK	Godz. 10.00-12.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	Warsztaty dla kobiet „Jak radzić sobie ze stresem”
	Godz. 11.00-12.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	Filharmonia Zabrzeńska próba generalna „Jesienne nastroje”
17.10.2025 PIĄTEK	Godz. 09.00-09.40	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	Edukacja prawna – przekaz dla potomnych czyli o co chodzi w testamencie
17.10.2025 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia

20.10.2025 PONIEDZIAŁEK	Godz. 8.30-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	ZWIEDZANIE MŁYNA W GLIWICACH
21.10.2025 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
22.10.2025 ŚRODA	Godz. 10.00- 12.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	Spotkanie z Panią Dyrygent „Z muzyką przez kraje i wieki”
24.10.2025 PIĄTEK	Godz. 12.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	KINO PRZYGODA! Wyjście integracyjne
25.10.2025 SOBOTA	Szczegóły wkrótce	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 110	III Wymiana książkowa
	Informacja na plakacie	CUS	Zabrzański Dzień Fantastyki
28.10.2025 WTOREK	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Spotkanie GRUP WSPARCIA „Lepsza Para niż Solo...” oraz „Bliżej...”
29.10.2025 ŚRODA	Godz. 13.00-15.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 007	Jesienne święto dyni
30.10.2025 CZWARTEK	Godz. 10.00-12.00	CUS ul. Stalmacha 7, Sala 207	Warsztaty dla kobiet „Asertywność”
31.10.2025 PIĄTEK	Godz. 13.00-15.30	Wyjście (wymagane zapisy) 512 810 491	„9 TYSIĘCY KROKÓW” dla zdrowia

CZEKAMY NA WAS !!! :-)