

Zabrze, dn. ....

## ZLECENIE - USŁUGI OPIEKUŃCZE

1	Imię i Nazwisko								
2	Adres								
3	Termin rozpoczęcia świadczenia usług								
4	Termin zakończenia świadczenia usług								
5	Ilość godzin usług w tygodniu								
6	Ilość godzin od 6:00 do 22:00 usług określonych w pkt A załącznika	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Święta
7	Ilość godzin od 6:00 do 22:00 usług określonych pkt B załącznika	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Święta

Zakres usług zgodnie z załącznikiem

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Uwagi

.....  
.....  
.....

.....  
podpis klienta

.....  
podpis kierownika

.....  
podpis pracownika  
socjalnego

**USŁUG OPIEKUŃCZYCH I SPECJALISTYCZNYCH USŁUG OPIEKUŃCZYCH**

Usługi opiekuńcze dzielą się na:

**A. ogólne usługi opiekuńcze obejmujące:**

**a) u osób samotnych:**

- zakupy artykułów spożywczych i innych potrzebnych w gospodarstwie domowym,
- przygotowanie posiłków z uwzględnieniem diety w tym jednego gorącego posiłku,
- dostarczanie posiłków, karmienie klienta
- pranie bielizny osobistej oraz lekkiej odzieży klienta, dbanie o czystość bielizny pościelowej i ciężkiej odzieży podopiecznego ( oddawanie do pralni),
- utrzymywanie w czystości sprzętu sanitarnego i urządzeń sanitarnych, utrzymywanie w czystości pomieszczeń użytkowanych przez klienta ( bieżące porządki, mycie okien raz na 3 miesiące),
  - palenie w piecu, przynoszenie węgla i wody,
- organizowanie spacerów,
  - załatwianie spraw urzędowych,
- podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych, podtrzymywanie kontaktów z otoczeniem i rodziną,
- prowadzenie zeszytu wydatków i rozliczanie się z wydanych pieniędzy,
- pielęgnację (mycie, kąpanie, czesanie, ubieranie klienta, zmiana bielizny osobistej, pościeli, układanie chorego w łóżku, pomoc w zmianie pozycji, pielęgnacja zlecona przez lekarza, zapobieganie powstawania odleżyn i oparzeń, karmienie klienta, pielęgnacja paznokci dłoni i stóp klienta).

**b). u osób mieszkających razem z rodziną:**

- podawanie i pomoc w spożywaniu posiłków, utrzymywanie w czystości naczyń stołowych używanych przez klienta,
- utrzymywanie w czystości sprzętu sanitarnego i urządzeń sanitarnych po użyciu przez klienta,
- palenie w piecu w pomieszczeniach używanych przez chorego,
- podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych
- podtrzymywanie kontaktów z otoczeniem i rodziną,
- załatwianie wizyt lekarskich w nagłych przypadkach realizowanie recept o ile wymaga tego sytuacja,
  - pomoc w pielęgnacji.

**B. specjalistyczne usługi opiekuńcze obejmujące:**

**a) pielęgnację** - jako wspieranie procesu leczenia , w tym:

- pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych,
- uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich badań diagnostycznych
- pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania,
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, w utrzymaniu higieny,
- pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia, do placówek rehabilitacyjnych,

**b) rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27.08.2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210 , poz. 2135, z późn. zm.):**

- zgodnie z zalecaniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii,
- współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psycholog.- pedagogiczn., edukacyjno-terapeutyczn. zmierzającego do aktywizacji osoby korzystającej ze specjalnych usług,

Usługi te skierowane są do osób o różnych schorzeniach , w tym chorobach narządów ruchu, schorzeniach chirurgicznych, dermatologicznych, urologicznych, kardiologicznych, osób długotrwale unieruchomionych, osób w stanach terminalnych oraz wymagających rehabilitacji ruchowej (także dla dzieci).

**UWAGA! POWYŻSZE USŁUGI NIE DOTYCZĄ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI.**