

#„Działamy Dalej” Rozkład jazdy Marzec 2025

PAL dla dzielnicy Zandka, Zabrze, ul. Stalmacha 7

Nieodpłatne zajęcia skierowane do mieszkańców Zabrze.

Telefony do pracowników PAL- dla dzielnicy Zandka:

Beata Jeziorska 727-797-127

Iwona Kozdraś 727-797-128

Lp	Data	Miejsce	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
1.	03.03.2025 (poniedziałek)	Sala108	10.00-12.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
2.	03.03.2025 (poniedziałek)	Sala 103	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
3.	04.03.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00-14.00	„Szkoła przeszycia”	
4.	04.03.2025 (wtorek)	Sala 108	12.00-15.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
5.	05.03.2025 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła dla grupy ukraińskiej.	
6.	05.03.2025 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	Wymagana Telefoniczna Rezerwacja miejsc
7.	07.03.2025 (piątek)	Sala 108	10.00 -13.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
8.	10.03.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -13.00	Edukacja cyfrowa	
9.	10.03.2025 (poniedziałek)	Sala 108	10.00-12.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
10.	10.03.2025 (poniedziałek)	Sala 103	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
11.	11.03.2025 (wtorek)	Sala 007	09.00-11.00	Dyżur Dzielnicowego	
12.	11.03.2025 (wtorek)	Sala 108	12.00-15.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
13.	11.03.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00-14.00	„Szkoła przeszycia”	
14.	12.03.2025 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	Wymagana Telefoniczna Rezerwacja miejsc
15.	12.03.2025 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła dla grupy ukraińskiej.	
16.	13.03.2025 (czwartek)	Sala 007	10.00 -13.00	Poranna Warsztatownia	
17.	14.03.2025 (piątek)	Sala 108	10.00 -13.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	

18.	17.03.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -13.00	Edukacja cyfrowa – konsultacje indywidualne	
19.	17.03.2025 (poniedziałek)	Sala 108	10.00 -12.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
20.	17.03.2025 (poniedziałek)	Sala 004	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
21.	18.03.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00 -14.00	„Szkoła przeszycia”	
22.	18.03.2025 (wtorek)	Sala 108	12.00 -15.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
23.	19.03.2024 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	Wymagana Telefoniczna Rezerwacja miejsc
24.	19.03.2024 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła dla grupy ukraińskiej.	
25.	21.03.2025 (piątek)	Budynek CUS	Godziny i program dostępne na plakacie wkrótce.	Targi Senioralne	Impreza otwarta
26.	24.03.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -13.00	Edukacja cyfrowa	
27.	24.03.2025 (poniedziałek)	Sala 108	10.00 -12.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
28.	24.03.2025 (poniedziałek)	Sala 103	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	
29.	25.03.2025 (wtorek)	Sala 004	11.00 -14.00	„Szkoła przeszycia”	
30.	25.03.2025 (wtorek)	Sala 108	12.00 -15.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
31.	26.03.2025 (środa)	Sala 005	Grupa I 10.00 -11.30 Grupa II 12.00 -13.30	„Rekreacja”- Gimnastyka indywidualna	Wymagana Telefoniczna Rezerwacja miejsc
32.	26.02.2025 (środa)	Sala 004	10.00 -13.00	Zajęcia rękodzieła dla grupy ukraińskiej.	
33.	27.03.2025 (czwartek)	Sala 007	10.00 -13.00	Zajęcia Kreatywne	
34.	28.03.2025 (piątek)	Sala 108	10.00 -13.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
35.	31.03.2025 (poniedziałek)	Sala 003	10.00 -13.00	Edukacja cyfrowa	
36.	31.03.2025 (poniedziałek)	Sala 108	10.00 -12.00	Zajęcia sportowe dla grupy ukraińskiej	
37.	31.03.2025 (poniedziałek)	Sala 103	13.30-15.00	Dodatkowe Rękodzieło UKR	