

# WYBRANE ULGI I UPRAWNIENIA DLA OSOBY O UMIARKOWANYM STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Niniejsza broszura stanowi jedynie materiał informacyjny i pomocniczy. Nie stanowi oficjalnego źródła prawa.

Stan prawny na dzień: 15 listopada 2024 r.

## I. ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE

**Zasilek stały** - przysługuje pełnoletniej osobie samotnie gospodarującej lub pozostającej w rodzinie, jeżeli jej dochód jest niższy od kryterium dochodowego. Kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej wynosi: 776 zł. Kryterium dochodowe rodziny: stanowi iloczyn kwoty kryterium dochodowego, czyli kwoty 600 zł i liczby osób w rodzinie. Maksymalna kwota zasiłku stałego nie może być wyższa niż 719 zł miesięcznie.

**Zasilek pielęgnacyjny** - przysługuje, jeżeli niepełnosprawność powstała u osoby z niepełnosprawnością przed 21 rokiem życia (data powstania niepełnosprawności znajduje się w pkt. IV orzeczenia o stopniu niepełnosprawności) w kwocie: 215,84 zł miesięcznie.

## II. ŚWIADCZENIA NIEPIENIĘŻNE Z POMOCY SPOŁECZNEJ

**Osobie samotnej, która z powodu m.in. niepełnosprawności** wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie niezamieszkujący małżonkowie, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem. **Specjalistyczne usługi opiekuńcze** są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym. MOPR, przyznając usługi opiekuńcze, ustala ich zakres, okres i miejsce świadczenia.

## III. REHABILITACJA ZAWODOWA

**Osoba z niepełnosprawnością ma prawo do dodatkowej przerwy w pracy** na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek. Czas przerwy wynosi 15 minut i jest wliczany do czasu pracy. Dodatkowa przerwa nie narusza prawa do 15 minutowej przerwy wynikającej z ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 1465 z późn. zm.), a tym samym taka osoba ma prawo do łącznej 30 minutowej przerwy.

Dodatkowa przerwa nie narusza prawa do 15 minutowej przerwy wynikającej z ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2020 r. poz. 1320 z późn. zm.).

**Czas pracy** osoby z niepełnosprawnością zaliczonej do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo. Osoba z niepełnosprawnością nie może być również co do zasady zatrudniona w porze nocnej i godzinach nadliczbowych. Jednak wyjątek stanowią:

- 1) osoby zatrudnione przy pilnowaniu;
- 2) gdy, na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne pracowników lub w razie jego braku lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą wyrazi na to zgodę.

## III. REHABILITACJA ZAWODOWA CD.

Stosowanie (skróconych) norm czasu pracy nie powoduje obniżenia wysokości wynagrodzenia.

**Osobie z niepełnosprawnością przysługuje dodatkowy urlop wypoczynkowy** w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym. Prawo do pierwszego urlopu osoba ta nabywa po przepracowaniu jednego roku po dniu zaliczenia jej do stopnia niepełnosprawności. By skorzystać z uprawnień pracowniczych osoba z niepełnosprawnością powinna pracodawcy przedstawić orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność (przedstawienie orzeczenia jest dobrowolne).

**Osobie z niepełnosprawnością przysługuje prawo do zwolnienia od pracy (z zachowaniem prawa do wynagrodzenia) w celu:**

- 1) uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym (nie częściej niż raz w roku) – do maksymalnie 21 dni roboczych. Przy czym maksymalny wymiar urlopu dodatkowego (tj. 10. dniowego) oraz na turnus rehabilitacyjny nie może przekraczać 21 dni roboczych;
- 2) wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających, a także w celu uzyskania zaopatrzenia ortopedycznego lub jego naprawy, jeżeli czynności te nie mogą być wykonywane poza godzinami pracy.

## IV. FORMY AKTYWNOŚCI WSPOMAGAJĄCEJ PROCES REHABILITACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

**Turnusy rehabilitacyjne** odbywają się w grupach zorganizowanych liczących nie mniej niż 20 uczestników o podobnych potrzebach w zakresie rehabilitacji ze względu na rodzaj niepełnosprawności. Trwają co najmniej 14 dni. Każda grupa turnusowa ma opracowany program rehabilitacji odpowiedni do schorzeń uczestników, realizowany przy udziale kadry specjalistów. Turnus może być zorganizowany w formie stacjonarnej lub niestacjonarnej. Turnusy rehabilitacyjne mobilizują do kontaktów z otoczeniem i do samodzielnego funkcjonowania, pobudzają rozwój osobisty. W odróżnieniu od pobytów sanatoryjnych NFZ, które koncentrują się na rehabilitacji leczniczej osób indywidualnych, na turnusach znaczącą wagę przykłada się do aktywności społecznej i zorganizowanych działań grupowych obok poprawy stanu zdrowia w ramach rehabilitacji leczniczej. Osoba ubiegająca się o turnus rehabilitacyjny musi spełniać kryterium dochodowe tzn.: przeciętny miesięczny dochód, w rozumieniu przepisów o świadczeniach rodzinnych, podzielony przez liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku, nie przekracza kwoty:

- 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym,
- 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.

W przypadku przekroczenia tych kwot, dofinansowanie pomniejsza się o kwotę, o którą dochód został przekroczony. Osobie z niepełnosprawnością w trudnej sytuacji materialnej lub losowej może zostać przyznane dofinansowanie lub dofinansowanie opiekuna bez pomniejszania dofinansowania pomimo przekroczenia powyżej wskazanych kwot dochodu. Dofinansowanie pobytu wynosi: (...)

## IV. FORMY AKTYWNOŚCI WSPOMAGAJĄCEJ PROCES REHABILITACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI CD.

(...)

- 1) dla osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności: 27% przeciętnego wynagrodzenia (z zastrzeżeniem, iż dla osoby z niepełnosprawnością zatrudnionej w zakładzie pracy chronionej wynosi 20% przeciętnego wynagrodzenia);
- 2) dla opiekuna: 20% przeciętnego wynagrodzenia.

W przypadku szczególnie trudnej sytuacji życiowej osoby z niepełnosprawnością, dofinansowanie może zostać podwyższone do 40% przeciętnego wynagrodzenia. Jeżeli opiekun pozostaje we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością lub osoba ta ponosi koszty uczestnictwa opiekuna na turnusie, może on również otrzymać wyższe dofinansowanie. Natomiast w przypadku ograniczonych środków finansowych w danym roku w stosunku do istniejących potrzeb, może wystąpić obniżenie wysokości dofinansowania, nie więcej jednak niż o 20% kwoty wskazanej powyżej, albo przyjęcie zasady przyznawania dofinansowania raz na dwa lata.

**Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz sprzęt rehabilitacyjny - pomocnicze - dofinansowanie ze środków PFRON.** Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze ujęte są w katalogu, który jest załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 maja 2017 r. w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r. poz. 500). W rozporządzeniu określono limity finansowania każdego przedmiotu w ramach ubezpieczenia pokrywane przez NFZ oraz wysokość udziału własnego wnioskodawcy w kosztach zakupu. W przypadku potrzeby pomocy finansowej na pokrycie dopłaty do zakupu, istnieje możliwość wystąpienia do MOPR-u, który udzieli dofinansowania ze środków PFRON.

**Dofinansowanie do zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny** - jest to sprzęt zalecony przez lekarza niezbędny do rehabilitacji w warunkach domowych, który nie jest objęty ubezpieczeniem zdrowotnym. Nie ma określonego katalogu sprzętów rehabilitacyjnych. MOPR może udzielić dofinansowania na sprzęt na wniosek osoby z niepełnosprawnością poparty zaleceniami lekarza prowadzącego.

## V. ULGA REHABILITACYJNA

**Ulga rehabilitacyjna** przysługuje: osobie z niepełnosprawnością lub podatnikowi mającemu na utrzymaniu osobę z niepełnosprawnością, która poniosła wydatki na rehabilitację lub wydatki z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych na cele rehabilitacyjne oraz cele związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych. Przy czym osoba z niepełnosprawnością pozostająca na utrzymaniu podatnika – to osoba z niepełnosprawnością, której roczny dochód nie przekracza dwunastokrotności renty socjalnej w wysokości obowiązującej w grudniu roku podatkowego **informacje m.in. o limicie dochodu oraz o składnikach, które do dochodu są**

## V. ULGA REHABILITACYJNA CD.

(...) podatnika: współmałżonkiem, dzieckiem własnym, dzieckiem przysposobionym, dzieckiem obcym przyjętym na wychowanie, pasierbem, rodzicem, rodzicem współmałżonka, rodzeństwem, ojczymem, macochą, zięciem lub synową. Wydatki uprawniające do odliczeń dzielą się na: **1. Wydatki nielimitowane** - odliczeniu podlega cała wydatkowana kwota. Są to wydatki poniesione m.in.: na: 1) adaptację i wyposażenie mieszkań oraz budynków mieszkalnych stosownie do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności; 2) przystosowanie pojazdów mechanicznych do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności; 3) zakup wydawnictw i materiałów (pomocy) szkoleniowych, stosownie do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności; 4) odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym; 5) odpłatność za pobyt w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym; 6) odpłatność za pobyt opiekuna osoby niepełnosprawnej, który przebywa z osobą niepełnosprawną na turnusie rehabilitacyjnym, w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego lub zakładzie rehabilitacji leczniczej; 7) odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne lub leczniczo-rehabilitacyjne; 8) opiekę pielęgniarstwa w domu nad osobą z niepełnosprawnością niepełnosprawną w okresie przewlekłej choroby uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze świadczone; 9) opłacenie tłumacza języka migowego; 10) odpłatny przewóz: osoby z niepełnosprawnością - karetką transportu sanitarnego lub innymi środkami transportu niż karetka transportu sanitarnego. **2. Wydatki limitowane** - kwotę przysługującego odliczenia oblicza się z uwzględnieniem „górnego” lub „dolnego” limitu kwotowego. Należą do nich wydatki poniesione na: 1) opłacenie przewodników osób niewidomych oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu – maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2280 zł; 2) utrzymanie psa asystującego, o którym mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r. poz. 44 z późn. zm.) tj.: odpowiednio wyszkolonego i specjalnie oznaczonego psa, który ułatwia osobie z niepełnosprawnością aktywne uczestnictwo w życiu społecznym – maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2280 zł; 3) używanie samochodu osobowego stanowiącego własność (współwłasność) osoby z niepełnosprawnością lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę z niepełnosprawnością – maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2280 zł; 4) leki, jeśli specjalista stwierdzi, że osoba z niepełnosprawnością powinna stosować określone leki stale lub czasowo. W tym przypadku odliczeniu podlegają wydatki w wysokości stanowiącej różnicę pomiędzy wydatkami faktycznie poniesionymi w danym miesiącu a kwotą 100 zł; 5) zakup pieluchomajtek, pieluch anatomicznych, chłonnych majtek, podkładow, wkładów anatomicznych - maksymalna kwota odliczenia wynosi 2280 zł. Odliczeniu nie podlegają wydatki (...)

## V. ULGA REHABILITACYJNA CD.

(...)(*choćby wymienione w katalogu*), które zostały sfinansowane ze środków zakładowego funduszu rehabilitacji osób niepełnosprawnych, zakładowego funduszu aktywności, PFRON lub ze środków NFZ, zakładowego funduszu świadczeń socjalnych albo w całości zostały zwrócone podatnikowi w jakiegokolwiek formie.

## VI. ULGOWE BILETY DO MUZEÓW NARODOWYCH

- **ulga w opłacie za wstęp do muzeum** przysługuje osobom z niepełnosprawnościami na podstawie legitymacji dokumentującej stopień niepełnosprawności.

## VII. 50 % ULGA W OPŁACIE PASZPORTOWEJ

- **50% ulga w opłacie za wydanie paszportu** przysługuje osobom z niepełnosprawnościami, a także współmałżonkom tych osób, pozostającym na ich wyłącznym utrzymaniu.

## VIII. ULGOWE PRZEJAZDY ŚRODKAMI PUBLICZNEGO TRANSPORTU ZBIOROWEGO

**Do ulgi 78% przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego** kolejowego oraz autobusowego są uprawnione: dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami (*do 24-go roku życia lub studenci do 26-go roku życia*), a także jedno z rodziców lub opiekun. Uprawnienie to obejmuje wyłącznie przejazd z miejsca zamieszkania lub miejsca pobytu do przedszkola, szkoły, szkoły wyższej, placówki opiekuńczo-wychowawczej, placówki oświatowo-wychowawczej, specjalnego ośrodka szkolno-wychowawczego, specjalnego ośrodka wychowawczego, ośrodka umożliwiającego dzieciom i młodzieży spełnianie obowiązku szkolnego i obowiązku nauki, ośrodka rehabilitacyjno-wychowawczego, domu pomocy społecznej, ośrodka wsparcia, zakładu opieki zdrowotnej, poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym poradni specjalistycznej, a także na turnus rehabilitacyjny i z powrotem. **Do ulgi 37 % przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego** kolejowego oraz autobusowego, na podstawie biletów jednorazowych lub miesięcznych imiennych są uprawnione osoby niewidome. **Do ulgi 95% jest uprawniony przewodnik** lub opiekun towarzyszący osobie niewidomej w podróży (*wyłącznie na podstawie biletów jednorazowych*).

## IX. ULGOWE PRZEJAZDY KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ (ZTM)

**Do przejazdów bezpłatnych komunikacją miejską ZTM** uprawnione są dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami do 18-go roku życia, na podstawie legitymacji osoby z niepełnosprawnością oraz osoby zaliczone do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności oznaczonego symbolem przyczyny niepełnosprawności: 04-O (*choroby narządu wzroku*) – na podstawie legitymacji osoby z niepełnosprawnością a także opiekunowie tych osób w przypadku gdy towarzyszy tej osobie w podróży – na podstawie dokumentu poświadczającego uprawnienia osoby z niepełnosprawnością (*uprawnienie dotyczące bezpłatnego przejazdu dotyczy wyłącznie jednej osoby*).

*wliczane można uzyskać m.in. na stronie internetowej: [podatki.gov.pl](http://podatki.gov.pl)*), będąca dla (...)

## X. POZIOM POTRZEBY WSPARCIA / ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Świadczenie wspierające jest instrumentem wsparcia, o które mogą ubiegać się osoby w wieku od ukończenia 18 roku życia między innymi posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (*niezależnie od stopnia*). Świadczenie wspierające przysługuje bez względu na dochody, a także niezależnie od innych form wsparcia otrzymywanych przez osoby z niepełnosprawnościami. Prawo do świadczenia wspierającego uzależnione jest od uzyskania przez osobę z niepełnosprawnością decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia, na poziomie od 70 do 100 punktów. Wniosek o wydanie takiej decyzji należy złożyć do Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Wysokość świadczenia wspierającego zależy od poziomu potrzeby wsparcia, czyli liczby przyznanych punktów. Przyjmowaniem wniosków o świadczenie wspierające, ich rozpatrywaniem oraz przyznawaniem i wypłatą tego świadczenia zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

### WAŻNE ADRESY ORAZ TELEFONY:

**Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Śląskim (WZOoN)**

40-024 Katowice, ul. Powstańców 41a  
Telefon: (32) 207-78-15

**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Zabrze (MOPR)**

41-800 Zabrze, ul. 3 Maja 16  
Telefon: (32) 277-78-00

Obsługa środków PFRON: (32) 277-78-20

**Zabrzańskie Centrum Świadczeń Rodzinnych**

41-800 Zabrze, ul. 3 Maja 16  
Telefon: (32) 370-68-00

Informacja świadczeń rodzinnych: (32) 370-68-67