

Harmonogram spotkań otwartych w Centrum Aktywności Senioralnej

Stalmacha 7, telefon: 512-810-491

PAŹDZIERNIK /2025

Data	Godzina	Miejsce	Zadanie
01.10.2025- środa	10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
02.10.2025- czwartek	10:00-12:00	Sala 207	Trening Pamięci
06.10.2025- poniedziałek	10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
07.10.2025- wtorek	10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
08.10.2025- środa	10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
09.10.2025- czwartek	10:00-12:00	Sala 207	Bingo czyli planszówkowy zawrót głowy
09.10.2025- czwartek	12:00-13:30	Zapisy: 512-810-491 ilość miejsc ograniczona	„Dbam o zdrowie psychiczne” Zespół Interwencji Kryzysowej - warsztaty
13.10.2025- poniedziałek	10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
13.10.2025- poniedziałek	11:00-15:30	Zapisy: 512-810-491	STACJA BIBLIOTEKA Ruda Śląska - zwiedzanie + seans filmowy
14.10.2025- wtorek	10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
15.10.2025- środa	10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
16.10.2025- czwartek	10:00-12:00	Sala 207	<i>Warsztaty dla kobiet I</i> <i>„Jak radzić sobie ze stresem”</i>
16.10.2025- czwartek	11:00-12:30	Zapisy: 512-810-491	Filharmonia Zabrzeńska próba generalna <i>„Jesienne nastroje”</i>
17.10.2025- piątek	09:00-09:40	Sala 207	Edukacja prawna- Przekaz dla potomnych czyli o co chodzi w testamencie

20.10.2025- poniedziałek	8:30-15:30	Zapisy: 512-810-491 <i>Ilość miejsc ograniczona</i>	Zwiedzanie Młyna w Gliwicach
20.10.2025- poniedziałek	10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
21.10.2025- wtorek	10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
22.10.2025- środa	10:00-12:00	Sala 207	Spotkanie z Panią Dyrygent „Z muzyką przez kraje i wieki”
22.10.2025- środa	10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
23.10.2025- czwartek	10:00-12:00	Sala 207	Trening Pamięci
24.10.2025- piątek	12:30-15:30	Zapisy: 512-810-491	Planet Cinema City Wyjście integracyjne
25.10.2025- sobota	Informacja na plakacie	Sala 110 CUS	III Wymiana Książkowa Zabrzański Dzień Fantastyki
27.10.2025- poniedziałek	10:00-14:00	Sala 203	Remik i inne gry karciane
28.10.2025- wtorek	10:00-14:00	Sala 203	„Szach i Mat” Seniorzy grają w Szachy
29.10.2025- środa	10:00-14:00	Sala 203	Seniorzy grają w Skata
30.10.2025- czwartek	10:00-12:00	Sala 207	<i>Warsztaty dla kobiet II</i> <i>„ Warsztaty z asertywności”</i>

ZAPRASZAMY !!!!

